

5 ПРАВИЛ ЕСЛИ СОБИРАЕШЬСЯ В ЛЕС

1. Планируй заранее

Изучи местность и распланируй маршрут. Обрати внимание на опасности и ориентиры. Рассчитай время на дорогу.

2. Расскажи кому-нибудь

Поделись с кем-нибудь своими планами. Договоритесь, когда поднять тревогу, если ты не вернёшься.

3. Не будь самоуверенным

Реально оценивай свои (и тех, кто будет рядом с тобой) возможности. Проверь прогноз погоды и будь готов к непредсказуемым изменениям.

4. “Я” - в центре

Позаботься о том, чтобы быть видимым/слышимым/узнаваемым. Яркая верхняя одежда, свисток, спички, зеркало, маркировочная лента и большой полиэтиленовый мешок - твой пакет выживания.

5. Будь готов ко всему

Собирайся, помня "что если..." сценарий. Одежда, еда, вода должны быть в количестве "чуть больше чем надо". Проверь и заряди оборудование и средства связи. Пополни счёт мобильного телефона и возьми с собой дополнительную заряженную батарею.